



# Stoom aflaten



Het lijkt wel een probleem van deze tijd. Honden krijgen niet genoeg de kans om zich uit te leven. Vroeger was de moeder des huizes in veel gezinnen huisvrouw, en daardoor was zij hele dagen thuis. Nu zijn er veel meer huisgezinnen met twee verdieners die toch een hond hebben. Die hond is dan 8 tot 10 uren of soms nog langer alleen thuis.

## Overschot aan energie tijdens de winter

Maar het is ook een probleem van dit seizoen. Gedurende de wintermaanden word ik elk jaar geconfronteerd met probleemgedrag dat ontstaat doordat honden in deze periode van het jaar onvoldoende de kans krijgen om hun energie kwijt te raken. Ook dit jaar weer kreeg ik telefoons en e-mails van mensen wiens hond plotsklaps huisraad begon te vernielen, of eigenaars van honden die mij vroegen hoe het kwam dat hun beide honden nu gingen vechten, of honden die plotsklaps hele dagen blaffen of onrustig waren 's nachts...

Allemaal symptomen met een en dezelfde oorzaak: **korte dagen** en **korte wandelingen** maakt de honden **kort van stof**.

Of... honden vervelen zich in deze tijd van het jaar, ze weten geen blijf met hun energie.

## Wat kunnen we eraan doen?

De hond hele dagen in de tuin laten, lost het probleem niet op. Integendeel. Hoe meer de hond in de tuin is, des te minder is hij gewend aan het huiselijke leven, des te meer is hij ge-

stresseerd en opgewonden als hij dan eens binnen mag, des te... enz.

Je moet ervoor zorgen dat je hond **voldoende kans** krijgt om zijn **overtollige energie kwijt te geraken**. Geef hem voldoende kans om 'stoom af te laten'. Een hond die moe is, is een brave hond.

Ouders weten dat dezelfde regels gelden voor kinderen. Een paar dagen slecht weer tijdens de schoolvakantie zorgen ervoor dat kinderen onhandelbaar worden, ontevreden zijn en deugnietrij uitsteken.

Honden, zeker puppies of honden in hun puberteit (6-18 m.), die niet genoeg de kans hebben om zich fysiek uit te leven, beginnen gedrag te vertonen dat je als eigenaar niet op prijs stelt. Ze komen je constant lastigvallen, springen tegen je op, hangen aan je mouwen of aan je broek, blaffen terwijl ze je aankijken, lopen als gek rondjes rond de tafel, springen in en uit de zetel, proberen op het aanrecht te springen, krabben aan de deur... Als je ze buitenlaat, dan lopen ze als gek rondjes in de tuin, graven gaten, trekken planten uit, blaffen naar de burens enz.

Als je dit gedrag herkent, dan is het tijd om je hond te **'ontstressen'**. Dit doe je door hem minimaal 3 keer per dag de kans te geven om zich zo moe te maken dat zijn tong uit zijn

mond hangt, en hij geen pap meer kan zeggen.

Balspeltjes zijn daar ideaal voor. Werp een tennisbal weg en laat je hond hem terugbrengen. Als je een echt energieke hond hebt, dan kan je het balletje van een heuveltje laten rollen of ga je binnenshuis bovenaan aan de trap staan en werp je het balletje tot in de kelder! Als je hond het balletje niet terugbrengt, dan werp je gewoon een tweede. Meestal laat hij het eerste vallen en gaat hij achter het tweede aan. Je raapt het eerste weer op en werpt dat opnieuw verder weg enz.

## Voor ballenhaters: de truc met de voeding

Als je hond niet gek is van een balletje apporteren, dan kan je hetzelfde doen met zijn voeding. Ga naar een grasveld, neem zijn korrels mee en werp er eentje weg op een plaats waar je hond naar toe moet rennen en het moet zoeken. Zodra hij het gevonden heeft, draai jij je om en werp je een korreltje de andere kant uit. Als je hond zich hierbij heeft kunnen uitleven, laat je hem tot rust komen

en geef je hem de rest van zijn eten. Let op dat je nooit moemaakspelletjes doet als de hond pas gegeten heeft. Dit kan leiden tot maag- en/of darmproblemen.

## Wandeling volstaat niet

Een wandeling aan de leiband is heus niet genoeg voor een energieke hond. Je zal misschien zelfs merken dat je hond juist na de wandeling nog gekker is dan tevoren. Natuurlijk! De wandeling was voor de hond een goede opwarming. Hij is dan klaar voor het grote werk. Zorg ervoor dat spelen met je hond ertoe leidt dat hij meer vermoeid is dan jij. In dat verband zijn trekspelletjes soms niet het beste tijdverdrijf. Alhoewel sommige honden er gek op zijn en er echt wel moe van worden, is het een nadeel dat je er als baas ook zo moe van wordt.

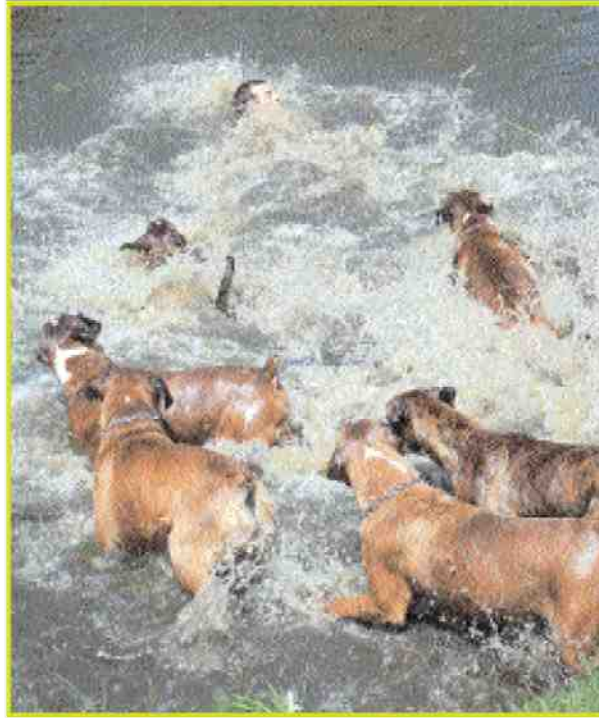
Fietsen is ook een goede bezigheid. Wel moet je ervoor zorgen dat je tijd neemt om het je hond eerst goed aan te leren. Er bestaan zelfs speciale toestellen (een Springer) om aan je fiets te bevestigen. Omdat je hond je zo niet kan omtrekken en hij ook niet voor je wiel kan lopen, maak je fietsen op die manier veilig voor jezelf maar ook voor de hond.

## Tijd te kort?

Als je zelf geen tijd hebt of je niet in staat bent om je hond uit te laten, dan zijn er toch nog een paar andere oplossingen:

- Vraag iemand anders om je hond uit te laten. Er zijn tegenwoordig hondenuitlaatdiensten die je hond, tegen een billijke vergoeding, een paar keer per dag komen halen voor een grote wandeling. Je kan ook je tienerbuurjongen vragen om met je hond te komen voetballen. Op die manier vang je twee vliegen in één klap. Je buurjongen is immers ook moe dan. Vergeet niet om hem toch een fooi te geven.
- Een andere oplossing is te zorgen voor hon-

dengezelschap voor je hond. Als het een vreemde hond is die zelf ook energie te over heeft, dan herken je je eigen hond na een paar uur spelen niet meer. Hij is dan een lammetje. In de States bestaan er hondenonthalsservices. Net zoals je een kind naar een crèche doet, kan je dat nu ook met een hond doen. Na het werk haal je hem daar weer af. Dan is hij moe gespeeld en heeft hij kans gehad om mensen en honden te ontmoeten.



## Misverstanden.

- Een veel voorkomend misverstand is dat honden die over **een grote tuin** beschikken zichzelf daar wel moe maken. Dit mag dan misschien wel waar zijn voor de eerste paar dagen. Na deze gewenningsperiode vervelen honden zich meestal als er zich niets nieuws voordoet.
- Sommige eigenaars denken dat de aan-

schaf van **een tweede hond** er wel zal voor zorgen dat de actieve hond zich rustiger zal gedragen. Dit is spijtig genoeg meestal niet waar. Ofwel groeien beide honden op tot druktemakers, ofwel gaan ze na de gewenningsperiode elk hun eigen gang. Geen oplossing dus.

- Sommige eigenaars hopen dat **de ouderdom** van de hond wel voor een oplossing zal zorgen. Zij hopen dat, eens de hond ouder is, hij vanzelf rustiger wordt. Dit is echter spijtig genoeg meestal niet waar. Vanzelf gaat het niet over. Met een aangepast oefenprogramma wel, zodat heel wat jonge honden echt niet naar een asiel moeten of aan de medicatie moeten, omdat ze zogezegd een ziekelijke afwijking hebben. ADHD lijkt wel het codewoord voor heel wat jonge honden, maar ook voor kinderen. Spijtig genoeg!

Honden stammen, in een ver verleden, af van wolven. Van deze dieren is het geweten dat zij zich over grote afstanden verplaatsen, d.w.z. dat ze soms meer dan 50 kilometer per dag konden lopen. Dat wil helemaal niet zeggen dat alle huishonden daar ook nood

aan hebben. Wel is het zo dat heel veel gezinshonden, zeker in de wintermaanden, niet genoeg de kans krijgen om zich uit te leven, waardoor zij zelf in de problemen komen en probleemgedrag gaan vertonen.

---

• DANY GROSEMANS IS DIERENGEDRAGSTHERAPEUT VOOR HONDEN EN KATTEN. MEER INFO: TEL. 0475/97.10.11 OF [WWW.GROSEMANS.TK](http://WWW.GROSEMANS.TK)

---

